

## Памятка по энергосбережению

### ПОТРЕБЛЯТЬ, А НЕ РАСПЫЛЯТЬ ЭНЕРГИЮ

Уменьшение количества потребляемой энергии и энергосбережение в промышленности, домах и квартирах — очень важный вопрос для всех нас, так как сегодня Беларусь импортирует 90% от необходимого количества энергоносителей.

Специалисты считают, что до 40% потребляемой энергии можно сэкономить простыми и недорогими способами.

Мы хотим, чтобы вы еще больше узнали о правильном обращении с энергией и не только сократили при этом расходы, но и сохранили окружающую среду от разрушения, ведь чем рациональнее мы расходует тепло и электричество, тем меньше используем драгоценных запасов сырья.

### ТЕПЛОСБЕРЕЖЕНИЕ

#### *1. Не выбрасывайте деньги в окно*

Окно, часами остающееся приоткрытым, вряд ли обеспечит вам приток свежего воздуха, но большой счет за отопление — наверняка. Лучше проветривать чаще, но при этом открывать окно широко и всего на несколько минут. И на это время отключать термостатный вентиль на радиаторе отопления.

#### *2. Не преграждайте путь теплу*

Необлицованные батареи отопления не всегда красивы на вид, зато это гарантия того, что тепло будет беспрепятственно распространяться в помещении. Длинные шторы, радиаторные экраны, неудачно расставленная мебель, стойки для сушки белья перед батареями могут поглотить до 20% тепла.

#### *3. Не перегревайте квартиру*

Некоторые люди любят жарко натопленные квартиры, а потом поражаются большим счетам за отопление. Всегда помните: каждый дополнительный градус температуры в помещении обойдется примерно в 6% дополнительных затрат на энергию.

#### *4. Не выпускайте тепло*

На ночь опускайте жалюзи, закрывайте шторы, чтобы уменьшить потери тепла через окна.

#### *5. Отпливайте свою квартиру, а не улицу*

Между радиаторной батареей и стеной установите защитный экран из алюминиевой фольги. Фольга отражает тепло, излучаемое радиатором, и направляет его обратно в комнату. Благодаря этому можно сэкономить до 4% затрат на отопление.

### ВОДОСБЕРЕЖЕНИЕ

#### *1. Принимать не ванну, а душ — таков девиз всех, кто экономит воду*

Для полной ванны требуется 140-160 л воды, для душа — только 30-50 л. Если одной семье из 4 человек два раза в неделю отказаться от ванны в пользу душа, то в год будет экономиться 46 м<sup>3</sup> воды!

#### *2. Оснастите свои туалеты экономичными сливными бачками*

Традиционный сливной бачок пропускает 9 л за один смыв, экономный сливной бачок — только 6 л, а сливной бачок с экономичной клавишей — только 3 л. В одной семье из 4 человек может экономиться приблизительно 21 м<sup>3</sup> воды в год.

3. *Почаще пользуйтесь в стиральных машинах и посудомоечных автоматах программами экономичных режимов.*

4. *При покупке нового бытового прибора обращайте внимание не только на потребление энергии, но и на потребление воды.*

5. *Установите счетчики воды! Это выгодно для вас и для природы!*

## **ЭЛЕКТРОСБЕРЕЖЕНИЕ**

1. *Используйте энергосберегающие лампы*

Энергосберегающие лампы потребляют энергии примерно на 80% меньше, чем традиционные лампы накаливания, а служат в 8-10 раз дольше.

2. *Используйте наиболее экономичные бытовые приборы*

Современные бытовые приборы часто обходятся меньшей энергией, чем их предшественники.

3. *Разумно расставляйте мебель на кухне*

Плита и холодильник или морозильник — плохие соседи! Из-за теплоотдачи плиты холодильный агрегат потребляет больше энергии.

4. *Следуйте советам по использованию энергосберегающих ламп:*

- использование лампы всегда должно соответствовать фактической потребности в освещении;
- используйте лучше одну мощную лампу, чем несколько слабomощных;
- избегайте отраженного освещения;
- оборудуйте рабочие места, всегда ориентируясь на дневной свет и используя его;
- выбирайте место расположения светильника в соответствии с его функцией (лампа для чтения там, где действительно читают, и т.д.).

5. *Следуйте советам по экономии энергии при приготовлении пищи:*

- следите за тем, чтобы кастрюля и конфорка были одинакового диаметра, чтобы тепло использовалось оптимально;
- предотвращайте излишний расход тепла с помощью ровных и толстых днищ кастрюль и плотно прилегающих крышек;
- используйте остаточное тепло конфорки и духовки в электроплитах. Выключайте их, по меньшей мере, за 10 мин. до готовности блюда;
- готовьте в небольшом количестве жидкости и в закрытой кастрюле; это экономит энергию, воду, время, это полезнее и вкуснее;
- при приготовлении блюд, требующих много времени, пользуйтесь скороваркой;
- своевременно переключайте с наибольшей степени нагрева при доведении до кипения на умеренную степень, необходимую лишь для поддержания температуры кипения. Если у вас газовая плита — уменьшайте интенсивность пламени;

- откажитесь от предварительного прогрева духовки — для большинства блюд этого не требуется;
  - пользуйтесь режимом принудительной циркуляции воздуха в духовке, т.к. это позволяет одновременно варить и печь на разных уровнях, при этом теплота распределяется лучше. Благодаря этому можно работать и при более низких температурах и даже приготовить полное меню в духовке. При одновременном приготовлении в духовке овощей, гарниров и мяса энергия расходуется оптимально;
  - открывайте дверцу духовки только в тех случаях, когда это действительно необходимо;
  - запекайте в духовке только большие куски мяса — весом более 1 кг. При меньших количествах готовить на конфорке экономнее;
  - варите кофе по возможности в кофейной машине (с кофейником-термосом) — это экономнее, чем нагревать воду в кастрюле. Другие специальные приборы, как, например, яйцеварка или тостер, также сберегают энергию.
- б. *Следуйте советам по экономии энергии при охлаждении и замораживании:*

- лучше купить морозильный ларь, а не морозильный шкаф, потому что ларь экономнее. Но не берите слишком большое устройство, т.к. полупустой ларь потребляет почти столько же энергии, что и полный;
- предотвращайте образование энергопожирающего инея: открывайте дверцы лишь ненадолго, ставьте или кладите только охлажденные и упакованные продукты и регулярно размораживайте холодильник;
- установите температуру в холодильнике на +7°C, а в морозильнике — на -18°C — этого вполне достаточно.

## Как сэкономить 1000 кВт·ч в год?

### ПРОСТЫЕ СОВЕТЫ ДЛЯ БЕРЕЖЛИВОЙ СЕМЬИ

Берегите энергию –  
и сэкономьте  
**1000 кВт·ч в год**  
(250 000 рублей!)

#### СОВЕТ 1

Замените обычные лампочки на энерго-сберегающие!

Вы сэкономите около 800 кВт·ч/год  
(200 000 рублей!)  
при замене 10 лампочек

Обычная лампочка накаливания  
Энергосберегающая лампочка (компактная люминесцентная лампа)

#### Таблица очевидной экономии

Обычная лампочка накаливания	Энергосберегающая лампочка (компактная люминесцентная лампа)
40	9
80	18
100	20
150	27
200	36
250	45
300	54
350	63
400	72
450	81
500	90
550	99
600	108
650	117
700	126
750	135
800	144
850	153
900	162
950	171
1000	180

\* При работе лампочки 6 часов в сутки.  
\*\* При стоимости 1 кВт·ч электроэнергии 238,5 рублей.

А сколько лампочек в Вашей квартире? Посчитайте свою экономию!

**800**  
кВт·ч

#### СОВЕТ 2

Выключайте бытовые приборы из сети!\*

Вы сэкономите около 200 кВт·ч/год  
(50 000 рублей!)

Например, телевизор с пультом ДУ работает круглосуточно, ожидая сигнала на включение, а это минус 25 кВт·ч/год из Вашего бюджета, или 6 000 рублей.

#### Годовая экономия семейного бюджета

Устройство в режиме ожидания	кВт·ч/год*	рублей
Персональный компьютер	50	12 000
DVD-проигрыватель	40	10 000
Телевизор	25	6 000
Микроволновая печь с таймером	25	6 000
Духовый шкаф с таймером	25	6 000
Зарядное устройство	20	5 000
Колонки	15	4 000
ИТОГО	200	50 000

\*Усредненные данные

Теперь Вы будете выключать устройства из сети? Посчитайте свою экономию!

**+200**  
кВт·ч

ХОТИТЕ СЭКОНОМИТЬ ЕЩЕ БОЛЬШЕ?  
СОВЕТ 3

Покупайте технику с низким классом энергопотребления: А или В

#### Энергопотребление в год наиболее распространенных бытовых приборов

Устройство	кВт·ч/год*
Электрочайник	400
Морозильник	250
Холодильник	236
Стиральная машина	195
Телевизор	145

\*Усредненные данные

**=1 000**  
кВт·ч

**\*БЫТОВЫЕ ПРИБОРЫ ПОТРЕБЛЯЮТ ЭЛЕКТРОЭНЕРГИЮ ДАЖЕ В РЕЖИМЕ ОЖИДАНИЯ!**



СРЕДНЕДНЕВНОЕ ПОТРЕБЛЕНИЕ ВОДЫ ОДНИМ ЧЛЕНОМ СЕМЬИ В (%)

